

ENTREVISTA A PSICÓLOGA CLÍNICA Y EDUCACIONAL

Título Obtenido: Licenciada en Psicología

Edad: 33 años

Años de egreso: 11 años

¿Cómo llegaste a interesarte por la psicología? (como fue el proceso por el que te decidiste a elegir esta profesión)

En un principio me interesaba mucho la docencia. De chiquita jugaba a las maestras con mis primos más chicos y con un pizarrón muy grande que había en casa de mi abuela. Además tuve muchas y muchos “buenos maestros” que me marcaron mucho. Me recibí primero de maestra de Inglés y trabajé diez años en colegios con alumnos de 4º 5º y 6º. De primaria.

Mi opción por la psicología fue más tardía. Trabajando con niños me di cuenta de que me gustaba mucho “ayudarlos” dentro de mis posibilidades, aprendí mucho de ellos.

¿Hay algunos factores que consideres que influyeron en tu decisión?

Supongo que también tuvo que ver, como nos pasa a todos los psicólogos, que tuve algo de contacto con “el dolor y el sufrimiento humano” a nivel familiar por distintas situaciones que tuvimos que atravesar con mis padres y hermanas.

Y en realidad, recién a los 23 años empecé la carrera, ya un poco más “viejita”, pero creo que me sirvió mucho el tener un poco más de experiencia de vida y de trabajo. Hice toda la carrera trabajando como maestra de Inglés.

Fueron años de muchísima exigencia pero cuanto más aprendía más me apasionaba la psicología. También supongo que influyó el hecho de que a los 18 años decidí hacer terapia, lo cual al principio a mis padres les costó mucho entender.

Tengo el recuerdo de ser muy chica (como unos 6 o 7 años) y de que mi padre me dijo que “tenía vocación de servicio”. Al principio no lo entendí mucho, pero me quedó grabado. Es cierto que me esforzaba mucho por “ayudar” a todos en casa, quizá por mi lugar de “hija del medio”, (tres mujeres), era la forma como me sentía útil y quizá inconcientemente era también la forma (desde la fantasía inconciente supongo) de “ganar el afecto” de mis seres queridos.

Hoy en día puedo combinar la docencia que me apasiona con la psicología que también me fascina, ya que pude entrar a dar clases en facultad. Además sigo trabajando en el mismo colegio en el que era maestra pero ahora desde el rol de psicóloga.

Bueno me gustaría que me cuentes cómo es la carrera en sí, en lo que respecta a años de duración, materias, especializaciones, etc.?

En la Universidad Católica tiene una duración de 4 años, más la tesis de grado. Las materias se van volviendo más interesantes a medida que se avanza en la carrera, ya que en primero te ves obligado quizá a estudiar cosas como “estadística”, “metodología del trabajo universitario”, etc, cuando en realidad querés “ya saber más de psicología”. Creo que está bien organizada porque la atracción por las diferentes áreas se va desarrollando y es importante que la facultad te “exponga” de alguna manera a lo que es lo “laboral”, “educacional”, la “patología”, porque creo que a veces uno se sorprende interesándose por cosas que en un primer momento parecían poco atractivas. Me pasó específicamente con la parte de psicología educacional. Pensé que sería “un bodrio” y que sólo se trataría de identificar dificultades de aprendizaje y hoy en día se ve que es mucho más que eso y que es acompañar a los niños, a sus familias, apoyarlos, ver con qué carita llegan, sostenerlos en momentos difíciles....en fin.

¿Para llevar a cabo la carrera es necesario alguna orientación previa específica (por ejemplo biológico, científico, humanístico)?

Yo en lo personal hice humanístico. No estoy segura de cuáles son las orientaciones específicas necesarias.

¿Tuviste algún tipo de orientación vocacional?

No. No tuve ningún tipo de orientación. Me hubiera gustado. Creo que fui muy afortunada en poder hacer “lo que me gusta”, tanto como maestra como ahora de psicóloga.

¿Cómo es un día habitual de tu trabajo? ¿Cuáles son las tareas concretas que llevas a cabo?

Uy! Muy extenso. Dos veces por semana doy clase en facultad como ayudante grado 2, en psicopatología y en psicología dinámica, de 8 a 9.30. Después algunas mañanas tengo pacientes en mi consultorio particular y a las 13hs. Entro a trabajar a un Colegio, donde trabajo todos los días de la semana hasta las 17.30 hs. Luego retomo la consulta particular en mi consultorio en general hasta las ocho o nueve de la noche.

Contame algún ejemplo del tipo de problema que habitualmente enfrentes dentro de tu trabajo profesional

Quizá una fuerte exigencia sobre todo en el Colegio donde estoy a cargo de pre-escolares y primaria como única psicóloga, con una población de aproximadamente 320 alumnos. Creo

que se podrían hacer muchas cosas más y que a veces estoy un poco “apagando incendios”, pero que sería bueno contar con más personal.

¿Hoy volverías a elegir lo mismo?

Sin dudarlo un instante.

Bueno ¿y qué le podrías decir a un muchacho que esta en cuarto de liceo que esta pensando en dedicarse a esta profesión?

Que es una profesión muy linda, con muchas gratificaciones pero que también exige un grado importante de compromiso.

Bueno y para finalizar, ¿Hay alguna lectura que pudieras recomendar para aproximarse a la disciplina?

Hay muchísima lectura, creo que es cuestión de a quien le gusta leer, aproximarse y buscar, investigar un poco. El Libro “Una Brújula para Desorientados” puede ser un buen comienzo. También pueden tomar contacto con libros como los de Victor Frankl, o “El Hombre en Busca de Sí Mismo” y “La Necesidad del Mito” que ahora no me sale el nombre del autor (disculpas, creo que es Rollo May). Es una buena primera aproximación.