

ENTREVISTA A NUTRICIONISTA - DIETISTA

Título obtenido: Licenciada en nutrición

Edad: 33 años

Años de egresado: 6 años

Lugar de egreso: Escuela de Nutrición y Dietética (depende Fac. de Medicina)

¿Cómo fue el proceso por el cual te decidiste a elegir esta profesión?

Bueno... cuando estaba en el liceo me oriente por biológico, hice sexto de Medicina después y no sabía que hacer, como no tenía ni idea que hacer me hice un test vocacional. En los resultados me dio que tenía facilidad para el arte y para trabajar en algo que fuera independiente, en un consultorio... alguna cosa así... que podía ser, Mecánica Dental, Nutricionista también, un montón de cosas, pero que trabajara más bien sola no en grupos. Entonces después estuve un año, terminé el liceo, me puse a trabajar y después a los dos años me decidí a hacer Nutrición.

¿Cuál fue el requisito de ingreso?

Bachillerato completo y se pide orientación Medicina

¿Cuánto dura la carrera?

Cinco años y ahora el título es una Licenciatura

¿Que asignaturas se cursan?

Empezas con anatomía general, EFUNO se llama, que son las funciones normales del organismo que pasas por todos los aparatos, digestivo, locomotor, respiratorio... eso es un año... después tenes estadística, fisiología, psicología, bromatología... una cantidad y recién después, de segundo en adelante te dedicas más a la parte de alimentos específicamente.

¿Y la inserción laboral como es?

Es buena... en relación a otras carreras es buena. Me recibí y ya empecé trabajando, puedes trabajar particular o también en mutualistas, o en comedores o con deportistas... en varias cosas puedes trabajar.

¿Cómo es un día habitual de tu trabajo?

Yo empiezo trabajando particular y luego en una mutualista, y son casi siempre diez horas, descanso tres días en la semana.

¿Cuáles son las tareas concretas que desarrollas?

Bueno, en la mutualista tengo la parte de cocina tanto en la parte de víveres como en la parte de supervisión de cómo los cocineros preparan los alimentos. Después les hago visitas a los pacientes, ver la patología que tienen, adecuarle la dieta al menú de ese día según la patología que tiene, y después bueno... estoy a cargo de las tisaneras, que son las que reparten la comida en el sanatorio, y después particular lo que hago es hacer bajar de peso a la gente, les hago una entrevista, les lleno una ficha pongo los datos y si les interesa le hago una dieta como para que empiecen con el tratamiento, eso es al nivel particular a lo que me dedico.

¿Que debería tomar alguien para saber si le gusta esta ocupación? ¿Que le dirías a un joven que esta pensando en ser Nutricionista?

Que está bueno... pero obviamente que le tiene que gustar la parte de alimentos, desde que los plantás hasta que los cosechás, por todas las etapas que pasan los alimentos hasta que llega a la persona, qué pasa adentro del organismo con los alimentos, te tiene que interesar todo eso. Te tiene que gustar sobre todo también la parte biológica, la parte del organismo, de cómo funcionamos y eso básicamente.

¿Hoy volverías a elegir lo mismo?

Si... en realidad no fue una cosa que elegí por vocación pero al trabajar me empezó a gustar, la carrera cuando la empezás es larga, querés dar los exámenes, pero después cuando entras a trabajar la disfrutas de verdad.