

ENTREVISTA A MÉDICO CIRUJANO

Título obtenido: Dr. En medicina general y especificación en cirugía general

Edad: 42

Años de egresado: 6

Lugar de Egreso: Universidad de la República

¿Cómo fue el proceso por el que te decidiste para a hacer lo que haces?

Mi proceso fue muy natural, es decir desde niño, desde chico, ocho, nueve años ya tenía decidido que iba a ser médico, la especialidad vino después, pero fue un proceso muy natural, es decir yo ya lo tenía decidido creo que nunca dude al respecto de que era lo que iba a tomar de decisión para estudiar.

¿Cuáles fueron los factores principales que influyeron en esta decisión?

Supongo que debe ser un poco de todo, tengo una historia de vida que tuve mucho contacto con la enfermedad, tuve muchísimo contacto con médicos, pero en mi familia no hay médicos soy el único médico que existe, todos tienen otra orientación. Supongo que el buen trato que tuve y el buen dialogo que tuve con un buen médico que finalmente tuvo que hacer una intervención de neurocirugía, neurocirugía son las operaciones que se hacen a nivel del cerebro, supongo que a partir de ahí tuve una muy buena visión de lo que eran los médicos y eso ayudó, influyó en mi vocación.

¿En el liceo cuáles eran las materias que más te gustaban?

Me gustaba de todo, me gustaba por supuesto la biología, la física, la química, pero también tenía una marcada tendencia a la literatura, me encantaba, leí muchísimo y participaba muchísimo en lo que tenía que ver con la literatura; quizá de las que menos me gustaban estaban la geografía, la historia, aunque después me arrepentí de no haber aprendido más historia, pero si te puedo decir que literatura me encantaba y sobre todo biología y química eran dos materias que me gustaban mucho.

¿En tu opinión que debería tener en cuenta alguien para saber si le gusta esta orientación?

Si le gusta la medicina, lo que tiene que tener muy claro que cuando llega a decidirse por la medicina es que es primero, una profesión que tiene (salvo escasísimas especialidades) muchísimo contacto con la gente, uno tiene que estar en contacto permanentemente con la gente no es que está aislado allá arriba con sus compañeros de trabajo y nada más, sino que

está en contacto con seres humanos que tienen problemas y que vienen muchas veces a nosotros a solucionar esos problemas.

Claro es una constante ida y vuelta con las personas.

Es un constante ida y vuelta y en definitiva tiene que haber una vocación de servicio mas allá de que todos queremos trabajar y que nos paguen y poder vivir de lo que queremos, pero tiene que haber una importante vocación de servicio y en definitiva comprometerse con los problemas que tiene la gente y tratar de solucionarlos en la medida de las posibilidades que tenemos como profesionales de la salud. Pero creo que eso es una de las cosas principales y lo otro es que hay que tener muchísima paciencia, es una carrera muy larga, que lleva muchísimo tiempo, yo siempre digo que no es una carrera difícil sino que es de persistencia, de constancia, no es de velocidad.

Son ocho años y medio la carrera para recibirse de médico de medicina general, que si lo haces todo de una se te va a nueve años, y bueno muchas veces hay que agregarle un par de añitos más porque podés perder algún examen aunque en eso es bastante rígida la facultad, tiene muy pocos períodos para dar. En 5º, 6º y 7º tense un solo examen, si te fijás en la cantidad de exámenes que tenes en la facultad en realidad son 15, 16 en toda la carrera.

Y además que los exámenes son eliminatorios

Sí, exámenes eliminatorios totalmente, si no pasas ese no pasas al año siguiente, entonces por ejemplo en 4º son dos materias y si no pasaste las dos no pasas al año siguiente, 5º es un examen solo, pero con muchas materias, es muy exigente en eso, pero yo siempre digo que de repente en la ingeniería, en esas cosas que tiene más matemáticas a uno le parece como que son más difíciles, medicina no es que sea difícil sino que es muchísima información que uno tiene que sentarse y tener mucha paciencia de tratar de incorporarla. Después la especialidad te lleva cuatro años más, das un examen par poder entrar a la especialidad, antes eran tres años, ahora son cuatro años que haces a través de la residencia, que eso significa que mientras estás estudiando te están pagando un sueldo, por el cual te exigen determinado tiempo de trabajo y bueno, mientras te estas capacitando como cirujano.

Así que para llegar a ser cirujano vendrían a ser 12 años y medio

Si te va todo bien, pensá que si arrancás a los 18 años, en doce años y medio, tenés 30 años pero tendrías que estar haciéndolo todo de una, y que te puedan mantener, porque si te pones a trabajar, por supuesto que se te puede dificultar en algunas oportunidades.

¿Cómo le dirías a alguien que no tiene ni idea de esta profesión, en que consiste la misma?

Creo que la parte de médico en general es bastante clara, es decir todos alguna vez han ido a un médico, pero en particular el especialista de la cirugía, a lo que se dedica el cirujano general, (porque después tenemos sub. especialidades), es a solucionar los problemas anatómicos que existen sobre todo en la parte abdominal.

¿A que te referís?

A que me refiero, bueno, nosotros a veces ponemos un ejemplo que es que somos una especie de sanitarios, es decir la parte abdominal tiene toda una serie de tubuladuras que son la parte del aparato digestivo y que por alguna razón pueden llegar a obstruirse, nosotros somos como “levantadores de obstrucciones” eso tiene que ver con lo que pueden ser obstrucciones de tipo tumorales, como pueden ser cáncer o tumores benignos, o aquellas eventualidades que pueda producir el propio organismo como pueden ser litiasis que son lo que se conoce como los cálculos, o aquellas situaciones en las que por alguna razón deja de irrigar sangre por ejemplo lo que se llama un vólvulo que es que se da vuelta sobre sí mismo el intestino y eso impide la normal circulación de la sangre y por lo tanto esa parte del intestino muere, uno tiene que eliminar eso. Eso es básicamente lo que hacemos y después todo lo que tiene que ver con las cosas elementales de piel como drenar accesos.

¿Cómo me describirías un día habitual en tu trabajo, las tareas concretas que desarrollas en un día habitual?

Lo que tenemos nosotros es que no tenemos un día habitual, son diferentes, en una semana uno puede tener un día en el que le toca estar por ejemplo 24 horas de guardia en una puerta de emergencia, y solucionar todos aquellos problemas que vienen de urgencia, que puede ser desde un baleado, un accidentado, o una persona que tiene una apendicitis o que tiene un problema en la vesícula, tenemos que solucionar esos problemas que viene de urgencia, es decir al paciente a veces hay que operarlo en un lapso de minutos y a veces puede esperar tres cuatro horas pero no mucho más de eso; eso puede ser un día. Otro día uno hace policlínicas entonces va viendo a los pacientes en lo que puede hacer lo que se llaman operaciones de coordinación, que son aquellos pacientes que tienen que operarse pero que no urge hacerlo, ya esta previsto, uno lo va a operar, lo tiene mejor preparado, lo ve en la policlínica, lo capta, le plantea cual es por ejemplo la solución de una hernia uno lo examina, habla con el paciente le dice como va a ser la solución. Otro día típico puede ser por ejemplo el día que se operan las coordinaciones, los pacientes con la operación prevista.

Claro, no hay rutina, y nunca sabes con lo que te puedes encontrar

Si, no hay rutina, es variado, todos los días son distintos y claro, nunca sabes con lo que te puedes encontrar, y además cada operación es irrepetible, porque cada paciente es distinto, tiene antecedentes distintos y tiene una anatomía distinta, cuando uno va a operar se encuentra con todos los mismos elementos pero de diferente forma distribuidos.

Por lo que es un continuo aprender

Si claro, con eso que me decís también, otro de los días puede ser descansar después de una guardia y leer para mantenerse actualizado que es una de las tareas básicas que también tenemos nosotros. Por lo cual la rutina no es algo que esté en la profesión.

De todo esto que me has contado, ¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo? Y ¿lo que menos te gusta?

En concreto lo que más me gusta es lo que en definitiva me llevo a decidirme hacia esto, el poder solucionar cosas concretas, uno siente la satisfacción cuando le soluciona cosas a los pacientes cuando uno opera, cuando por ejemplo hay una obstrucción y lo soluciona. Quizá los cirujanos tendemos a ser un poquito más ansiosos que el resto de los médicos, entonces vamos, metemos mano y sacamos, tiene eso, esa es la parte que más me gusta, el poder solucionar en concreto, por ejemplo una persona tiene un problema de vesícula, bueno se le sacó la vesícula y ya deja de tener ese inconveniente. Un problema de una persona que vino de un accidente de tránsito con una pérdida sanguínea a nivel abdominal y uno le tapo los lugares por donde estaba perdiendo sangre y le salvó la vida, esas cosas son las que a uno le dan más satisfacciones.

Frente a lo que te da menos satisfacciones o de la complicación de la profesión, estaría que son horarios muy extensos, uno sacrifica muchísimo la vida familiar y afectiva, porque bueno como decía hay guardias, muchas veces no hay horarios, es decir las enfermedades no tienen un horario para decir bueno atendemos de 8 a 17. Excepto en las policlínicas pero cuando hay guardias, incluso cuando hay coordinaciones se puede ir durante muchísimo tiempo, es una vida bastante sacrificada desde el punto de vista familiar sobre todo, lleva muchísimo tiempo.

¿Crees que hay alguna traba en especial que complique el trabajo de un cirujano?

No, traba en especial no, las trabas son desafíos permanentes que tenemos que ir superando que son cada paciente en particular, cada paciente es un desafío, pero no hay una traba en particular, en este momento (ríe) estamos en un conflicto digamos que se ha armado por el

tema de las remuneraciones pero no creo que halla una traba en especial, en general la gente confía en los médicos, los cirujanos, el nivel en el Uruguay no es malo.

Remontándonos un poquito hacia atrás ¿Cómo fue tu primera experiencia laboral, relacionada con esta profesión?

La primer experiencia laboral que nosotros tenemos como cirujanos, es la residencia, que es el concurso que tenés que ganar para poder hacer la especialidad, durante los cuatro años(especialidad en cirujano)que estas estudiando tu estás cobrando un sueldo, por lo tanto esa es como la primer experiencia laboral, por fuera de eso que es la experiencia que tenemos todos aquellos que hacemos esta especialidad, bueno yo entré a trabajar en el hospital de Juan Lacaze y a partir de allí comencé a tener guardias de reten, de cirugía, y bueno es muy satisfactorio poder empezar a aplicar lo que a uno le llevó tanto tiempo estudiar y tanto sacrificio, te llena de satisfacción decir bueno, todo aquello que era tan teórico que tanto tiempo me llevo estudiarlo, lo estoy aplicando y puedo solucionar problemas.

¿Me podrías decir entonces que dicha experiencia fue buena?

Si la experiencia fue buena, sin lugar a dudas, te da mucho fogueo el estar cuatro años en la especialidad, eso te da mucho contacto con la gente, saber como son los pacientes poder trabajarlos bien, porque no solo esta la parte física sino que está también la parte Psicológica, todos los miedos y todas las fantasías que puede tener una persona que va a ser sometida a una operación y bueno esas cosas son súper importantes y a mi me llenó de satisfacciones la experiencia laboral.

¿Tú que le dirías a un joven que se quiera dedicar a esto?

Bueno, que es una profesión que da muchísimas satisfacciones pero que es extremadamente sacrificada, tiene un campo laboral relativamente razonable en Uruguay, no es que halla trabajo por todos lados, pero es un campo laboral razonable. Hay q tener en cuenta eso, que no tiene rutinas, que para unos eso es una cosa buena y para otros no tanto, que te lleva muchísimo tiempo, que tiene un importante costo a nivel de la vida familiar pero que también nos da una cantidad de satisfacciones, que lo piensen porque son muchos años de estudio yo se que actualmente la gente cuando le decís 12 años se asustan de una manera tremenda, pero cuando llegas es realmente es muy satisfactorio.

Y en cuanto en cuanto ti, ¿hoy en día volverías a elegir lo mismo?

Si, sin duda, mira yo te voy a contar, yo hoy al principio cuando te contaba como me había decidido y si había dudado alguna vez, yo empecé la carrera, hice hasta tercero de facultad, y ahí hice como un crack, y dejé cinco años la carrera, me dediqué al diseño gráfico, a otras cosas y bueno después volví, y desde que volví, arranque y nunca más dejé, además la vida tiene pocas chances de poder re engancharse varias veces, pero creo que esos cinco años que me mantuvieron alejados, que tenía como una especie de relación amor odio con la medicina me llevaron a resolverme y a sentirme seguro vocacionalmente, y volví con un amor tremendo hacia la medicina.