

ENTREVISTA A ENFERMERA

Título Obtenido: Lic. en Enfermería

Edad: 42

Años de egresado: 17

Lugar de egreso: Facultad de Enfermería de la Universidad de la República

- ¿Cómo llegaste a interesarte en la profesión?

Desde chica tuve la idea de ser enfermera.

- ¿Cuáles fueron los factores que influyeron en tu decisión?

Yo tenía una tía Enfermera, pero desde chica me gustó.

- ¿Tuviste algún tipo de orientación vocacional?

No.

- Características de la carrera, ¿Cuántos años son?

La carrera dura 4 años y medio.

Usted trabaja en dos lugares.

Sí.

¿Cuáles son las funciones que se dedica todos los días?

En el Hospital es en el piso de Neurología, y en la institución privada en el CTI.

Y específicamente en el CTI, ¿Cuáles son las tareas de todos los días?

Organizas la tarea, la distribución del personal, controlas el cuidado de los pacientes. En el CTI podés estar en la atención directa por que son pacientes más graves, son menos pacientes y más enfermeros; de organización y control del cuidado.

Con respecto a cargos, ¿Quién está por debajo del Lic. Enfermería?

Los auxiliares de enfermería y los auxiliares de servicio.

¿Usted coordina la tarea de ellos?

Se coordina la actividad que se genere en el momento con los pacientes que tenemos en ese turno de 6 horas que hacemos nosotros. Se tiene la planificación del cuidado del día y se hace la continuidad o se cambia (dependiendo la evolución del paciente). Por ejemplo el paciente del CTI es muy lábil, muy cambiante. Es diferente a lo que se ve en Neurología, no se agravan con tanta frecuencia, los ingresos no son (por pacientes o motivos) tan graves, cuando vienen a piso es cuando ya están mas estables; siendo diferente el ingreso a un CTI, que viene grave, descompensado.

¿El Lic. Enfermería está en la parte mas administrativa y el Auxiliar de Enfermería es el que directamente trata con el paciente?

Claro. También haces las cosas, pero, lo hacemos más en conjunto.

Cuando vienen los cambios de medicación el médico te comunica a ti (Lic. Enfermería), la información se concentra mas en los enfermeros, el médico se refiere directamente a nosotros, somos responsables de la atención al paciente y de lo que no se haga bien.

Yo no le doy la medicación al paciente, pero tengo que saber lo que se está dando (controlar, horarios etc.). Igual si surge (un imprevisto) tengo que saber hacer; pero la tarea es más de control. Pedir estudios, coordinarlos, controlar que estén bien hechos y que se realicen. Después de que están prontos, se comunica a quien corresponda.

¿Qué es lo que más te agrada y lo que menos te gusta en el trabajo del día a día?

Eso es variable. Cuando estoy con pacientes críticos me gusta, hay mucha actividad y cosas para hacer. Y de no hacer, ya cuando el paciente se vuelve crónico y rutinario. Me gusta cuando es más movida, más variable. Hay pacientes que están tanto tiempo (en tratamiento o internados), siempre las mismas cosas, y la familia se deprime, y a ver que no avanzan.

¿Eso te afecta a ti, te toca?

A veces si. Hay pacientes que no. Pero con algunos sí.

El paciente a veces está tan grave que no tenes ninguna comunicación, por que no está en vigilia, eso cuando ingresan muy mal; y hay veces que te encariñas con la gente y (el cuadro clínico) se va agravando y muriendo. Entonces vivís día a día la comunicación con la familia que todos los días te pregunta como está y eso (CTI).

Es diferente acá (en el piso de Neurología), que están mejor, aunque a veces sabemos que son tumores cerebrales que van a agravarse, y que (tienen) poca expectativa de vida.

Algunos te chocan, otros no te dejan nada pero hay pacientes que te afectan mas. Antes había una sala de niños y eso si que era triste, eran niños de 3, 4 años con tumores que se estaban muriendo o que venían a morir acá. Ahora (la sala) está en el Pereira Rossel. Yo cuando recién me recibí, estaba acá, y hay caritas de niños que yo me acuerdo. Incluso te traían la foto del niño cuando era sano, y los tenían en coma, para morir.

Incluso luego de muchos años no se pierde la sensibilidad.

No. Hay veces que te choca como la primera vez, que te afecta. Después cambias de tema; pero sentís, no es que uno sea indiferente por más que tenga 15, 20 años de profesión, siempre hay algo que te va a asustar. Tratas de que no, tampoco vas a estar con la carga de todos lo que van agravándose y muriendo.

En el CTI ves un porcentaje de muerte bastante grande, o secuelas que quedan, que para su futuro son imposibilidades físicas importantes. Incluso en los pacientes Neurológicos operados, quedan frontalizados, déficit motor, afacias. Gente que se va mal, que la operan, hacen todo lo posible pero las secuelas a nivel neurológicos son bastante invalidantes a veces.

Entonces una persona que quiera estudiar enfermería tiene que estar preparada para lidiar con todas estas cuestiones.

Si, y tampoco ser indiferente total. No podés ser indiferente a la realidad de los demás.

¿Qué hacés en un día normal de trabajo? ¿Es todos los días tan pesado?

No, eso es muy variable. Hay días que las salas están tranquilas, no se agravan los pacientes. Pero otros días, surgen los problemas socio-económicos de la gente, con tiempos de internacion extremadamente largos, esperando una resonancia magnética por ejemplo, que no se la autoriza, y que las personas dejan de trabajar para acompañar al que está enfermo. Surgen cosas muy diferentes en el día, es raro que se repitan, por más que los pacientes se repitan.

¿Cuántas horas por día trabajas?

Trabajo 6 horas acá (hospital público) y 6 en el otro (privado).

¿Desde tu punto de la vista, como es la inserción laboral de enfermeros en Uruguay?

Cuando nosotros nos recibimos (17 años atrás) éramos 100 y enseguida entramos a trabajar. Ahora se que es más variable, cada vez se requiere de más capacitación...

En los años de estudio, ustedes hacen prácticas honorarias.

Si ahora salió el internado de Enfermería que les pagan, pero no se cuanto. Cuando se están por recibir hacen 6 meses de internado y eso es pago.

Para conseguir trabajo te tenes que anotar a los llamados de las instituciones, donde vas a concurso. No salís con trabajo por una práctica que hayas tenido.

Las prácticas (mientras se estudia) están limitadas al Hospital de Clínicas, y no se si están yendo al Hospital Militar ahora, también pueden ir a las policlínicas, como el Jardín del Hipódromo y otras del Ministerio de Salud Pública. En el interior también las hay.

¿Hay algún otro departamento que se pueda estudiar esta licenciatura?

En Salto se está haciendo, de la Universidad de la República. La Universidad Católica también la está haciendo.

Para terminar; me gustaría que en pocas palabras le pueda aconsejar a un joven que quiere estudiar esta carrera.

Le diría que si realmente le gusta trabajar con la gente, atender al que tiene al lado; ganas de trabajar con compañeros y ayudar a los demás, que lo puede hacer.

Muchas gracias por su tiempo.

De nada.