

ENTREVISTA A PSICÓLOGO CLÍNICO

Título Obtenido: Licenciado en Psicología

Edad: 28 años

Años de egresado: 7 años

Lugar de egreso: Universidad Católica del Uruguay

- ¿Cómo llegaste a interesarte en la profesión?

Mi interés en la profesión comenzó cuando estaba por elegir mi orientación en cuarto año de liceo. Desde siempre, fui una persona que me gustaba escuchar a la gente más que hablar, por lo cual la psicología empezó por aquellos días a gustarme. En cierto momento, luego de que elegí humanístico en quinto, dude si hacer economía, ya que me iba muy bien en las matemáticas, y mis profesores me incentivaban mucho a esa área. Sin embargo, mi gusto personal se dirigía a ayudar a la gente, poder dar una mano a personas que lo necesitaran y ya ese año me decidí completamente por la carrera. Recuerdo de todas formas, que al principio no sabía aun bien de que se trataba, pero poco a poco, a medida que fui cursando las distintas materias, la psicología y sobre todo la psicoterapia me fue encantando cada vez mas.

- ¿Cuáles fueron los factores que influyeron en tu decisión?

Principalmente, el gusto por ayudar como mencioné antes, mi gusto por escuchar a las personas y poder aconsejar o opinar sobre lo que les ocurría. Además, siempre me gusto mucho la reflexión y la filosofía, por lo cual todo fue decantando en este interés por conocer el funcionamiento de la mente de las personas.

- ¿Tuviste algún tipo de orientación vocacional?

Tuve una orientación en cuarto año, y recuerdo que reflejo bastante bien lo que eran mis intereses por esta área. Recuerdo que los resultados no me sorprendieron, pero si recuerdo que me sirvió para confirmar lo que a mi me gustaba, lo que me permitió transitar con más confianza el camino que estaba comenzando.

- Características de la carrera, ¿Cuántos años son?

La carrera de psicología en la Universidad Católica son cuatro años, más un semestre de práctica y de tesis. En la Universidad de la Republica son cinco años. Es una carrera muy interesante en la cual se abordan distintos temas. La psicología en la actualidad ofrece diversas áreas de inserción por lo cual uno estudia varios temas. Para los que hacemos psicología clínica, que somos los que trabajamos con pacientes individuales o con grupos o familias, es esencial de todas formas seguir estudiando y realizar posgrados y maestrías en el área. Cuando una persona nos consulta, tenemos que dar lo mejor de nosotros y es por eso que en realidad nunca terminamos de estudiar ya que cada persona es única y exige nuevos aprendizajes. Además la formación de un psicólogo clínico, se complementa con la psicoterapia personal y con la supervisión. La psicoterapia personal apunta a trabajar los propios aspectos vinculados a la vida de cada psicólogo, de manera de conocerlos para luego poder en primer lugar posibilitar que no interfieran en los pacientes, y en segundo lugar para utilizarlos como herramientas que puedan ayudar a los otros. Difícilmente si un psicólogo no pudo profundizar en su propio conocimiento personal, pueda ayudar a que un paciente

profundice en el suyo. Por su parte, la supervisión, se realiza con un psicólogo de mayor experiencia, con el cual dialogamos sobre las situaciones mas complejas que se están recibiendo en consulta.

- ¿Cómo es un día habitual en tu trabajo?

Personalmente, un día de trabajo implica revisar la agenda y ver que pacientes tengo ese día. En general en la mañana, mi secretaria me comenta quienes vendrán y uno va preparándose para recibirlos. La mayor parte del tiempo luego, transcurre en el consultorio, en donde siempre nos encontramos con situaciones distintas. No hay nunca una consulta igual a la otra, por lo cual es un trabajo que siempre exige lo máximo de nosotros en cuanto a atención y compromiso. Los ratos libres entre consultas, los dedico a leer, hacer tareas para la cátedra en la cual doy clase, o para supervisar a colegas con sus preguntas sobre situaciones que estén teniendo en consulta. En general, es recomendable no recibir más de 8 o 10 pacientes por día, ya que uno tiene que poder recordar las historias de todos ellos. No podemos recibir a alguien si estamos muy cansados o si no recordamos lo que nos viene contando en las consultas pasadas. Es por esto que los psicólogos debemos en nuestras vidas dormir bien, descansar, y tener nuestros propios espacios para relajarnos y distraernos, con el fin de que renovemos energías para trabajar con las personas que piden nuestra ayuda.

- ¿Qué tareas particulares realizas en tu trabajo actual?

Las tareas son las que mencioné, sobretodo trabajo con adolescentes y adultos. Dentro del consultorio, nuestra principal herramienta es la conversación, y la aplicación de diversas técnicas de trabajo que vamos aprendiendo a lo largo de nuestra formación.

- ¿Existe alguna complicación en tu trabajo?

Bueno, los psicólogos trabajamos con los problemas de la gente. Si bien muchas veces compartimos las alegrías de nuestros pacientes, la mayor cantidad de veces, hablamos de las cosas que los hacen sufrir y angustiar. La complejidad de este trabajo quizás sea justamente que estamos expuestos al sufrimiento y esto a la larga si no estamos protegidos puede ser una complicación. Estar protegidos sería tener una vida satisfactoria fuera del consultorio y sobre todo rica en actividades y relaciones afectivas. Lo complejo también, es que nunca sabemos con certeza qué vamos a decirle a un paciente hasta que estamos frente a él. Solo cuando tenemos frente a frente a la persona comenzamos a ver hacia a donde se dirige la sesión. Por esto tenemos que tener mucha paciencia y mucha flexibilidad para adaptarnos a las necesidades de cada paciente cada día.

- ¿Como evaluarías el Mercado laboral en este rubro?

El mercado laboral en psicología es muy bueno. Cada vez mas los psicólogos podemos insertarnos en diversos ámbitos. Hay psicólogos trabajando en clínicas, en empresas, en clubes deportivos, en instituciones educativas, en juzgados, entre otras áreas. En la

clínica la inserción es mucho más relativa, ya que es un trabajo independiente que exige ir generando confianza en los demás, lo cual es un proceso gradual y lento. Conozco tanto a colegas que les va muy bien, como colegas que tienen pocos pacientes y por tanto tienen que complementar su actividad en la clínica con otras actividades, aunque sea dentro de la profesión.

- ¿Qué le dirías hoy a un joven que piensa dedicarse a esto?

Le diría que es una profesión muy buena, que hace falta en nuestra sociedad que psicólogos con vocación se dediquen a esto, y que es una profesión que enriquece mucho al corazón. A diferencia de otros trabajos, el ayudar a la gente tiene no solo un rédito económico, sino espiritual y personal que es invaluable. Le diría que lo reflexione bien, pero que si siente que este es su camino, no dude en seguir su sentir.