ENTREVISTA A LABORATORISTA CLÍNICO

Título obtenido: Licenciada en laboratorio clínico.

Edad: 45 años

Años de egresado: 4.

¿Cómo fue el proceso por el que te decidiste a elegir esta profesión?

Quería hacer algo relacionado con medicina, me encontré casualmente con una persona que hacía esto, me contó como era y me gustó, empecé a averiguar y me decidí.

¿Cuándo arrancaste a pensar en la posibilidad de ser una licenciada en laboratorio clínico?

Cuando salí de bachillerato.

¿Cómo fue tu experiencia del examen de admisión?

Me tuve que preparar, porque esta es una carrera de la escuela de Tecnología Médica. Se hace en el Hospital de Clínicas y depende de la facultad de Medicina. En aquel momento, las carreras no se abrían todos los años, por lo cual tuve que esperar un año a que abriera. Además, había una prueba de admisión en la que solo habían veinte cupos. Para no perder el tiempo, comencé siendo auxiliar de laboratorio, que actualmente también se sigue haciendo, era un trabajo donde se hacía un voluntariado, en el cual se hacían prácticas en los hospitales, en mi caso lo hice en el Pereira Rossell. En aquel momento no se necesitaba tener el bachillerato terminado, ahora está mejor organizado que cuando lo hice yo, lo que se hacía era que las personas que estaban a cargo del trabajo, orientaban y enseñaban a los voluntarios. Eran tres meses en los que se pasaba por las diferentes secciones y se hacía trabajo de auxiliar que es diferente al de licenciado, pero me sirvió mucho cuando me recibí, porque yo ya tenía experiencia de la parte práctica, y en el Clínicas si bien se hacen practicas, no se hacen como lo anterior, por eso es que fue positivo.

¿Tuviste algún tipo de orientación vocacional? ¿Qué te aportó?

En aquel momento no se estilaba la orientación vocacional, en el liceo me hicieron un test, pero nada que ver con lo que se hace ahora, fue en dos días nada más y después me entregaron un informe. Pero era más bien conversando con personas y viendo ver que se podía hacer.

¿Te resultó fácil encontrar un trabajo relacionado con tu carrera cuando te recibiste?

Si, me resulto relativamente fácil, yo trabajo de técnico, porque pasé por varias etapas, fui primero auxiliar, después técnico, y luego la carrera se modificó y di unos exámenes para poder ser Licenciada en Laboratorio Clínico. Yo ya había hecho prácticas no pagas, que son muy positivas, porque ayudan mucho como experiencia y para llenar el currículum, entonces en el mismo lugar que hice las prácticas de auxiliar pude conseguir trabajo, a partir de ahí me seguí presentando en otros lugares hasta que me contrataron donde actualmente trabajo.

¿Cómo es un día habitual de tu trabajo? ¿Cuáles son las tareas concretas que desarrollas?

Cuando llego al trabajo si no hay ninguna urgencia, que puede venir del lado de la nurse o del lado del sanatorio, comienzo con los controles de los aparatos, que a primera hora de la mañana deben quedar a punto para trabajar el resto del día. Para eso, se le hace el mantenimiento diario, para detectar que no tenga ninguna falla que pueda dar resultados erróneos. Luego el trabajo en sí se divide en distintas secciones, fundamentalmente hematología, bacteriología, parasitología, cerología, la parte de bioquímica. En mi caso, la jefa no es partidaria de la rotación de tareas, si bien todos conocemos los aparatos y cuando falta alguien se tiene que suplir las tareas del otro. Hay muchos lugares que trabajan rotando permanentemente el personal en las diferentes secciones. Yo lo que hago es luego de sacar la sangre, hacer los análisis en sí. Está todo muy automatizado, hoy en día se trabaja con aparatos, ya no es de forma manual como hace unos cuantos años, son aparatos modernos donde se pone la muestra y con operaciones muy sencillas se llega al resultado lo hace todo el aparato. La tarea del licenciado es más que nada detectar alguna falla en los aparatos, poner la muestra, ver si el resultado coincide con el dato clínico e informar y validar esos resultados.

¿Cómo te sentís haciendo ese trabajo, con qué tipo de personas acostumbras a trabajar?

En el laboratorio donde estoy hay auxiliares de laboratorio que hacen la tarea de extracción de sangre, el centrifugado de la muestra y son en cierta manera un equipo que trabajan como asistentes del licenciado del laboratorio. Luego hay médicos y hay químicos. Los médicos generalmente están en la parte de bacteriología, se los consulta por algún resultado, algo que se quiera saber y como jefa tenemos una química que está muy relacionado con el tema de la preparación de reactivos, de qué es lo mejor para usar y administrativos que son los que atienden público, entregan resultados y manejan llamadas telefónicas. Ese es el personal que hay dentro de un laboratorio.

¿Es una profesión que implique actualizarse y adaptarse a cambios?

Por supuesto que sí y en el momento en que estamos cualquier persona que se reciba ahora, si no sé adapta a los cambios le va a costar mucho trabajar en esto. Siempre surgen cosas nuevas, se desechan técnicas anteriores y aparecen técnicas mejores, más simples, nuevos aparatos con mayor tecnología, por lo tanto implica estar bien actualizados.

Contame algún ejemplo del tipo de problema que habitualmente enfrentas dentro de tu profesión.

Puede pasar que esté roto un aparato, que no esté funcionando bien, y esto realmente rompe la rutina del día, ya que están pidiendo los resultados, entonces hay que llamar al técnico para que arregle el problema, atrasándose el trabajo. Ese es el problema más frecuente que puede suceder. Hasta que no se soluciona el problema se trabaja tensionado, ya que no se puede entregar el trabajo en su debido momento. Luego pueden surgir problemas como en todos los trabajos, entre compañeros o por medidas que el laboratorio toma, pero en general el ambiente de trabajo es bueno.

¿El futuro de otros depende de su actividad, es una actividad que genera mucho estrés, alguna vez estuviste en riesgo de vida?

Nosotros tenemos que cuidar mucho porque trabajamos con material contaminado. Hay pacientes con H.I.V., que supuestamente cada sangre la trabajamos como si fuera un H.I.V. positivo, porque nunca se sabe con que tipo de muestra estamos trabajando, para eso se trabaja con guantes, tratamos de no tener lastimadas las manos y se descartan las cosas en descartadores especiales, todo eso es lo que tiene que ver con bioseguridad en el laboratorio. Los materiales de vidrio que se tiene que volver a utilizar se ponen a lavar en piletas con hipoclorito.

Otro tipo de riesgo es en el caso de tener contacto directo con el paciente, el cual este atravesando por un proceso virósico, gripe, etc., provocando el contagio.

¿Qué debería tomar en cuenta alguien para saber si le gusta esta ocupación?

Las personas que piensan desempeñar esta ocupación deben ser personas ordenadas, es un trabajo que requiere que las personas enumeren los tubos, no los entrevere, a una persona desordenada le resultaría mucho mas difícil trabajar en esto. Ir a ver a los laboratorio serviría para saber si es lo que esta buscando.

¿Cuáles eran las materias que más te gustaban dentro de la carrera, las más difíciles? ¿Era difícil aprobar?

Esta carrera, así como esta dividida en secciones después de egresados, en el estudio también. Se van haciendo los cursos teóricos, y después la parte práctica. En particular, siempre me gustó mucho bacteriología. En el Pereira Rossell tuve acceso, pero después me surgió un trabajo mejor, la diferencia de sueldo era grande, por lo que dejé esa parte de trabajo, para hacer lo que estoy haciendo actualmente que refiere a hematología y bioquímica, que de todas maneras me gusta también.

¿Qué le dirías a un joven que esta pensando en dedicarse a esta profesión?

Que es importante que se informe bien, le guste trabajar en este tipo de ambiente laboral que es un poco diferente a una oficina, no es como un trabajo de escritorio que el tiempo lo maneja mas uno, sino que hay veces que el trabajo llega y a medida que eso pasa hay que ir informando en forma rápida. Sobre todo que sepa que es una profesión que no es independiente. El licenciado en laboratorio no puede ser director de un laboratorio clínico, tiene que estar la firma de un médico, un químico responsable.

Este trabajo se hace en un sanatorio, por lo tanto es probable que no sea un trabajo de lunes a viernes, le pueden tocar hacer guardias los fines de semana o noche, porque hay muchos laboratorios que se manejan así, por lo que puede ser un trabajo que se distribuye en las 24 horas del día, todos los días de la semana, y todos los días del año, dado que no existen feriados.

¿Hoy volverías a elegir lo mismo, por qué?

Si, estoy muy bien con lo que hago, además de tener la suerte de trabajar en un lugar donde contamos con materiales, buenos aparatos y tecnología.