

## **ENTREVISTA A FISIOTERAPEUTA**

**Años de egresado: 30 años**

### **¿Cómo elegiste la carrera?**

Y bueno, un poco fue el tema de la duración de la carrera. A mí me gustaba medicina pero no estaba dispuesta a estudiar muchas horas por día, así que fue eso... Esta carrera dura 3 años y la carga horaria no es tan exigente.

### **¿Cómo es un día de tu trabajo?**

Un día de mi trabajo llega a ser lo más lindo y a la vez, estresante... Lindo porque hago lo que me gusta y estás logrando que la gente que llega a ti se recupere y a la vez es estresante porque llegan algunas personas que no creen que puedan recuperarse (ya sea por el dolor que sienten o por su parálisis, y ahí empieza el trabajo psicológico de convencimiento: "Sí, usted puede"). Por ejemplo, si es un paciente hemipléjico, hacés movilización pasiva de su lado pléjico, y luego le pides al paciente que con su lado sano, mueva su lado con parálisis, que trate de moverse como sea, porque los músculos son de él y es el único que las puede mover por orden de su cerebro... De ahí sale mi afirmación: "Sí, usted puede".

### **¿Qué se necesita para ser fisioterapeuta?**

Primero, estar convencido que la actividad física es fundamental en nuestra profesión, tanto para los pacientes, como para nosotros mismos. Segundo, necesitás paciencia, porque vas a trabajar con gente, gente que además de tener el cuerpo enfermo puede tener también su mente "enferma" y a veces convencida de que no saldrá adelante.

Tercero, alegría auténtica para poder trasmitirla tanto a adultos como a niños, que son los que responden más rápido porque pierden el miedo y la inseguridad.