

## **ENTREVISTA A (PROFESIÓN)**

**Título Obtenido:** Instructor de Equitación Terapéutica

**Edad:** 25 años

**Años de egresado:** 2

**Lugar de egreso:** Fundación Centro Ecuestre “Sin Límites”

### **- ¿Cómo llegaste a interesarte en la profesión?**

Hice equitación de chica, me encantan los caballos y en club donde yo hacía equitación estaba esta actividad de equinoterapia que me interesó mucho. Al principio fui averiguando de qué se trataba y mirando algunas sesiones desde afuera. Después me ofrecí como voluntaria para participar de manera más activa y me di cuenta que me gustaba mucho.

### **- ¿Cuáles fueron los factores que influyeron en tu decisión?**

Por un lado, el hecho de que me encantan los caballos y me gusta ayudar a la gente de manera terapéutica. Y a su vez, en el momento de tomar la decisión yo estaba en tercero de facultad estudiando psicomotricidad y veía gran conexión entre ambas carreras ya que se trataban los mismos casos y me parecía muy bueno el complemento de la equinoterapia.

### **- ¿Tuviste algún tipo de orientación vocacional?**

No.

### **- Características de la carrera, ¿Cuántos años son?**

Eso depende de donde se haga porque hay distintos lugares. Algunos que duran pocos meses y otros que son más completos y llegan a durar un año o un poco más según la disponibilidad del estudiante. En mi caso, donde yo estudié dura 1 año, que a mi me llevó 1 año y medio porque estaba estudiando la otra carrera y se me atrasaron horas prácticas. La carrera incluye horas teóricas, horas prácticas y una vez por semana equitación. Equitación no en el sentido de saltar obstáculos sino de aprender a manejar el caballo adecuadamente, montar correctamente y aprender mejor sobre la comunicación con el caballo cuando se está montando.

### **- ¿Cómo es un día habitual en tu trabajo?**

Llegar a mover el caballo desde abajo (a la cuerda) y desde arriba montando para que cuando lleguen los pacientes el caballo ya este movido y tranquilo. Después comienzan a llegar los pacientes con un adulto referente que espera mientras se realiza la sesión. Las sesiones son de

media hora, se trabaja con 1 persona que te ayuda a llevar el caballo con un bozal y si es necesario (en casos más severos) se necesita de otra persona que te ayude como lateral sosteniendo al paciente arriba del caballo. En las sesiones hay dos partes: montar, hacer ejercicios y juegos arriba del caballo y luego la parte de interacción con el animal en la que el paciente baja del caballo, lo acaricia, lo cepilla, lo abraza y le da de comer algo rico como zanahorias, avena, caramelos en señal de agradecimiento.

**- ¿Qué tareas particulares realizas en tu trabajo actual?**

Cuidado del caballo, cepillado, ensillarlo, moverlo y entrenarlo a la cuerda y montando, sesiones con los pacientes, entrevistas con los padres, desensillado, aseo del caballo.

**- ¿Existe alguna complicación en el trabajo de un (profesión)?**

Depende donde se trabaje. En los clubes hípicos hay que estar atentos a todo el entorno previniendo situaciones de riesgo. Al trabajar con un caballo hay que estar alerta a que el caballo no se asuste con nada, no se tropiece, no surjan accidentes. Por eso es importante estar mirando que hacen los otros jinetes que hacen equitación, perros que están sueltos, niños que pueden correr inesperadamente y asustar al caballo, etc. También pueden ocurrir complicaciones de llegar a trabajar y notar al caballo con alguna dolencia que impida dar las sesiones.

**- ¿Como evaluarías el Mercado laboral en este rubro?**

No es tan fácil. Es una carrera poco conocida en algunos ámbitos y no hay tantos centros. Pero lo bueno es que se necesitan muchas personas para trabajar en equinoterapia (el instructor, alguien que lleve el caballo, alguien que haga de lateral para sostener al paciente) entonces hay centros que consiguiendo más gente que trabaje y mas caballos pueden realizar más sesiones en simultáneo.

**- ¿Qué le dirías hoy a un joven que piensa dedicarse a esto?**

Es una carrera muy linda. Los pacientes disfrutan muchísimo de la actividad. Solo con pensar que son personas que están siempre en hospitales, con fisioterapeutas, médicos, en salas con camillas haciendo ejercicios y el hacer equinoterapia les permite interactuar con un animal increíble, montar un caballo, estar al aire libre, realizar juegos y ejercicios que a su vez son terapéuticos. Es muy lindo el vínculo que generan el paciente y el caballo, y en mi caso particular me genera mucha autosatisfacción verlos contentos, disfrutar de la actividad y notar avances.

**- ¿Hay alguna lectura o material que recomiendes?**

No se me ocurre un material específico como para recomendar un libro particular. Sí se encuentra mucho material por internet y les dejo la pagina del centro donde yo me forme que también tiene información: <http://centrosinlimites.org/>