ENTREVISTA A TÉCNICO EN COSMETOLOGÍA MÉDICA

Título Obtenido: Técnico en Cosmetóloga Médica

Edad: 34 años

Años de egresado: 11 años

Lugar de egreso: Escuela Universitaria de Cosmetología Médica, Facultad de Medicina, UDELAR

- ¿Cómo llegaste a interesarte en la profesión?

Yo estudiaba Bioquímica pero quería hacer otra carrera a la vez, para complementar... No tuve orientación vocacional, lo elegí porque me interesaba lo que tiene que ver con lo biológico... química, así que fui al Hospital de Clínicas y me gustaba Anatomía Patológica o... Laboratorio clínico, pero ese año en que fui no se abrió la carrera...ninguna de las dos... así que averigüé que carreras podía empezar. Y vi cosmetología Médica...y me anoté, me dije voy a probar... y me llevo 4 años hacer la carrera, en ese momento era así, ahora son 2 años y medio.

- ¿Cuáles fueron los factores que influyeron en tu decisión?

Bueno... mi mamá es cosmetóloga médica y una de sus amigas, es podóloga médica... ella me decía de que hiciera cosmetología médica.... yo dije bueno, voy a probar... a ver si me gusta. De verdad, no me tenía fé, me gustaba más la parte de laboratorio... Después hice la carrera... y aprendí muchas cosas... seguí con bioquímica, pero me decidí por Cosmetología... cuando empecé a trabajar con mi madre. Mientras no estaba recibida solo sacaba máscaras, o alcanzaba los recipientes para limpieza de cutis... pero nada más. Cuando me recibí, ahí empecé a atender (sonríe).

¿Cómo fue ese momento, en que empezaste a atender pacientes....?

Fue muy lindo pero ya de antes lo hacía en la facultad siempre con un profesor al lado...

En la carrera teníamos lo teórico con muchas materias de dermatología, bioquímica, ... patologías de la piel... no acuerdo bien, pero principalmente era eso, y estaba la directora del curso. La doctora Alé, que era una genia... muy exigente pero bárbara, aprendí mucho con ella.... y también estaba la práctica... con pacientes que no tienen recursos, y se los atiende en el Hospital. Los pacientes se anotan en el hospital, a nosotros nos llegaba una lista, y ahí te tocaba... lo que te tocaba desde gente con problemas de acné, comedones... pústulas..... la práctica era muy lenta, muy sencilla porque solo le sacabas 4 o 5 comedones, no es lo real... pero es lo que pasa en todas las carreras, vas más despacio. La limpieza de cutis es más profunda, alguien cuando se la hace, espera que sea bien profunda y bien hecha... como lo hacés en tu consultorio.

- Características de la carrera, ¿Cuántos años son?

La carrera actualmente dura 2 años y medio

En tu consultorio ¿cómo es un día habitual en tu trabajo?

Se trabaja por hora con cada paciente, para eso es importante que tengas tu agenda, ahí organizás las horas de cada paciente... yo tengo un esquema para la semana, cada día que va desde las 8 hasta las 20:00, planifico y voy preparando el tratamiento de cada paciente, y también de los equipos o los productos que tengo que usar. En general, se reserva entre una hora o dos por paciente, sobretodo cuando es la primera vez que vienen... y esto es más seguro si la persona tiene acné.

- ¿Qué tareas particulares realizas en tu trabajo actual?

Si... la limpieza de cutis, se hacen extracciones de comedones, quistes de grasa... se trabaja con agujas, esto lo aprendí en cursos que hice después que terminé la carrera... y también se aplica una máscara descongestiva, se termina con indicaciones del tratamiento que se coordina con el dermatólogo, y que debe seguir el paciente, por ejemplo no tomar sol si usamos ácidos. En el caso de adolescentes con acné por ejemplo, se pide que hagan una visita mensual, y luego cada dos meses... así hasta que se mejora la piel.

Otros tratamientos, son por ejemplo los que se hacen en pieles involutivas, es decir en personas mayores... se trabaja con aparatología y peeling cosmético, que sirve para acelerar el proceso de descamación de la piel, se usan ácidos como el glicólico que ayudan a mejorar la piel. También se hace pulidos faciales, son exfoliaciones para eliminar las células muertas antes de cada tratamiento facial. Los tratamientos específicos para manchas, donde trabaja el Cosmetólogo médico es a nivel de epidermis, y tienen que ser derivados por el especialista, el dermatólogo. Otra tarea sería enseñar a los pacientes en el cuidado de la piel.

- ¿Existe alguna complicación en el trabajo de un cosmetólogo?

Un problema habitual... por ejemplo llega alguien con alergia... y a veces les pasa por usar productos no adecuados para su piel. Ahora me acordé que hace siete años, una señora mayor tenía muchos puntos negros me llamó, pidió hora, cuando llegó empecé a hacerle la limpieza de cutis, y le detecté un melanoma maligno en los labios... en ese momento, empecé a hablarle a la paciente, sin alarmarla... de que tenía una mancha sospechosa y que tendría que consultar al médico, la convencí para que se fuera inmediatamente al Dermatólogo... y de allí la derivaron urgente a la sala de emergencias... y la verdad, me sentí bien porque pude ayudarla... esa machita podría haber terminado en una metástasis, estaba en riesgo su vida... no es algo que pasa todos los días, pero puede pasarte. Y creo que esto hace a la diferencia de la formación de la facultad con un curso de 2 o 3 meses... eso es muy importante.

Además de una buena formación teórica, de la práctica... ¿qué otras habilidades se requiere para trabajar como cosmetóloga médica?

Que trabajás con público, que no es fácil... a veces faltan o llegan tarde... yo no me puedo quejar, en general recibimos pacientes recomendadas por otras pacientes... y tratamos de que se sientan cómodas, que tengan una buena atención y servicio... todo en el mismo lugar, en el consultorio. Además de gustarte lo que hacés, tenés que cuidarte las manos, no podés cortar cebolla antes de atender a un paciente (sonríe)... y tu vista.

Ah! Me olvidaba... también es muy importante, la capacitación... hacer cursos, innovar en técnicas o con productos para tener mejores resultados en tratamientos cosméticos.

- ¿Qué le dirías hoy a un joven que piensa dedicarse a esto?

Creo que todo lo anterior... que te tiene que gustar... que debería averiguar en la facultad de qué se trata la carrera, qué hace en realidad una cosmetóloga médica. También es verdad que es difícil hacerse una clientela... pero con práctica, por ejemplo en alguna clínica... se puede empezar, capacitarse constantemente.... y eso es lo principal... la práctica al momento de trabajar.